

DISTRICT 18

Al-Anon Voice of Reason

SPECIAL SERVICE EDITION

Hope
for Today
— and —
Confidence
for Tomorrow



Al-Anon Family Groups
Help and hope for families
and friends of alcoholics



UNITY • SERVICE • RECOVERY

Together we make it possible

*When anyone,
anywhere,
reaches out for help,
let the hand of
Al-Anon and Alateen
always be there."*

— AL-ANON'S TWELVE CONCEPTS
OF SERVICE



Gratitud • Compañerismo • Compromiso • Servicio

Al concluir el Panel 64, hacemos una pausa para reconocer a las muchas personas que han brindado su tiempo, sus talentos y su corazón al servicio.

Esta edición especial celebra a quienes sirven actualmente y a quienes han prestado servicio durante el Panel 64, ayudando a llevar el mensaje y fortalecer nuestra hermandad.

◆ Gracias por su servicio ◆

Cada puesto representa innumerables actos de servicio: reuniones a las que se asistió, llamadas que se contestaron, información que se compartió, eventos que se apoyaron, registros que se mantuvieron y manos que se tendieron.

Juntos, estos actos de servicio ayudan a mantener fuerte nuestra hermandad y aseguran que el mensaje siga estando disponible para quienes lo buscan.



Con sincera gratitud para todas las personas que prestaron servicio durante el Panel 64.

Su servicio ha marcado una diferencia.



Las reuniones de asuntos del Distrito 18 se celebran el primer domingo de cada mes, de 1:30 a 3:30 p. m.

📍 Comunidad de AA New Beginnings
1425 Standiford Ave. • Modesto

🗳️ ¡Las elecciones del Panel 67 comienzan en septiembre!

Venga a conocer más sobre el servicio en el Distrito 18 y participe en el comienzo de nuestro próximo panel.

⚠️ Cambio especial de fecha en septiembre

Debido al fin de semana feriado del Día del Trabajo, nuestra reunión de septiembre se ha reprogramado del 6 de septiembre para:

Domingo 13 de septiembre de 2026
1:30–3:30 p. m.

💻 ¿No puede acompañarnos en persona? ¡Únase por Zoom!

Nuestra reunión del Distrito es híbrida, por lo que puede participar desde donde se encuentre.

ID de la reunión: 816 524 6871
Código de acceso: Serenity18

Venga a ver el servicio en acción. ¡Esperamos verle allí!



Hay esperanza en el servicio

Puede parecer contradictorio, como me lo pareció a mí, que cuando estaba en mi punto más bajo y en lo más profundo de la tristeza, el duelo, la depresión y el dolor, fuera posible encontrar fuerzas para dar y servir. ¿Cómo podía hacerlo cuando algunos días ni siquiera podía levantarme de la cama ni realizar ninguna tarea sin romper a llorar o estallar de rabia?

Sin embargo, fue al prestar servicio cuando vi un destello de luz y esperanza de que las cosas no siempre serían tan oscuras. Intenté encontrar toda razón posible para no postularme a un puesto de servicio; entre ellas, convencerme de que no estaba capacitado y que lo haría «mal». Nada podría estar más lejos de la verdad, pues nunca hacemos esto a solas. El dicho «cuando me mantuve ocupado, mejoré» es totalmente cierto. Por suerte, las elecciones para los puestos se aproximan, así que considere hacerse un favor y profundizar su programa y sus relaciones consigo mismo y con los demás.

Con amor y luz,
Kyle R.

*when I got busy,
I got better*

No tengo que cargar con todo a solas

Cuando empecé a asumir puestos de servicio, los abordé de la misma manera que abordaba mi negocio y mis demás responsabilidades. Pensaba que tenía que hacerlo todo por mi cuenta para asegurarme de que se hiciera bien. Con el tiempo, Al-Anon me ha enseñado algo mucho más valioso: no tengo que cargar con todo a solas.

Ser coordinador de Eventos Especiales me ha ayudado a aprender a delegar, confiar en los demás y soltar la necesidad de controlar cada detalle. Cuando alguien dice que se ocupará de algo, procuro confiar. A veces las cosas no salen exactamente como se planearon, pero casi siempre las personas cumplen; y he aprendido que dar a los demás la oportunidad de prestar servicio es tan importante como hacer el trabajo yo mismo.

El servicio también me ha recordado que no tengo que tomarme tan en serio. Podemos reír, disfrutar de la compañía mutua y aun así realizar un trabajo significativo. Algunos de mis momentos favoritos en el servicio han sido las conversaciones y amistades que surgieron mientras trabajaba junto a otras personas.



También he notado que estas lecciones se trasladan a mis negocios y a mi vida personal. Soy mejor líder cuando confío en las personas, me comunico con claridad y permito que los demás contribuyan, en lugar de sentir que todo depende de mí. El servicio me ha ayudado a ser más paciente, más flexible y más dispuesto a pedir ayuda cuando la necesito.

Lo más importante es que el servicio ha fortalecido mi recuperación. Me brinda la oportunidad de practicar los principios del programa en vez de limitarme a hablar de ellos. Agradezco la oportunidad de devolver algo a una

hermandad que me ha dado tanto.

Gracias por preparar esta edición especial. Espero que mi experiencia anime a alguien a decir que sí a su primer puesto de servicio. Ha sido una de las partes más gratificantes de mi recorrido en Al-Anon.

Gracias,
Anónimo

Mi recorrido de servicio en Al-Anon (hasta ahora)😊



Creo que es importante saber que hay muchísimas maneras de prestar servicio en Al-Anon. Una de las mejores analogías que escuché al comienzo de mi recuperación comparaba el servicio con una cena. Los recién llegados llegan hambrientos. Al principio, lo único que pueden hacer es comer, beber y marcharse. No tienen nada que dar porque están famélicos. Mientras tanto, quienes llevan más tiempo preparan la comida, la sirven, comen juntos y luego limpian la cocina para que todo esté listo para el siguiente grupo de personas que entre por la puerta.

Con el tiempo, el recién llegado quizá retire su propio plato antes de irse. La próxima vez puede llegar un poco temprano para ayudar a poner la mesa. Antes de darse cuenta, está sirviendo a quienes son aún más nuevos y ayudando a limpiar después. Lo hermoso es que cada persona contribuye a su debido tiempo. No se espera que nadie haga más de lo que está preparado para hacer. A medida que nos nutrimos emocional y espiritualmente, empezamos a confiar en que siempre habrá suficiente

«comida» y, de manera natural, nos disponemos a ayudar a alimentar a los demás.

Esa analogía describe perfectamente mi propio recorrido en el servicio. Al principio, lo único que podía hacer era sentarme y escuchar mientras los demás compartían. Todavía recuerdo el alivio que sentí cuando mi madrina me dijo que el simple hecho de escuchar en las reuniones era un acto importante de servicio. Saberlo me daba paz cada vez que la vergüenza me decía que no estaba haciendo lo suficiente.

Con el tiempo encontré el valor para empezar a compartir en las reuniones. Me resultaba increíblemente difícil porque estaba muy encerrado en mí mismo y tenía miedo. Gracias a la bondad, la paciencia, la aceptación y la ausencia de juicios de mis compañeros de Al-Anon, poco a poco empecé a crecer.

Aprendí algo que desde entonces ha permanecido conmigo:

Cuando escuchas, aprendes. Cuando compartes, sanas.

Cuanto más compartía, más fácil se volvía. Empecé a comprender que aquello que temía decir probablemente ya lo había sentido o vivido otra persona en la sala. Ya no me sentía tan solo.

A medida que aumentó mi confianza, estuve dispuesto a dirigir reuniones y escoger temas de conversación. Al principio casi entraba en pánico, convencido de que cada palabra que dijera o cada tema que eligiera sería examinado y juzgado si no era perfecto. Todavía lucho con esos pensamientos de vez en cuando. Pero aprendí que, cada vez que actuaba y lo hacía, se volvía un poco más fácil. Cada experiencia fortaleció mi confianza y ayudó a desarrollar mi autoestima. A partir de ahí, asumí puestos de servicio en el grupo, como encargado de las llaves, secretario y coordinador de encargados de temas. Estas funciones se convirtieron en otro paso importante de mi recuperación. Rendir cuentas a los demás y tener responsabilidades dentro de mi grupo me dio algo significativo en lo que concentrarme, además de mí mismo. Más adelante asumí, al mismo tiempo, las funciones de Representante de Grupo y un puesto de servicio a nivel de Distrito. Ambos eran compromisos de tres



años que incluían asistir a reuniones mensuales del Distrito. Para ser sincero, con esos puestos fue como si yo mismo me hubiera arrojado a la piscina. ¡En realidad no sabía en qué me estaba metiendo! Pero había avanzado lo suficiente en mi recuperación para confiar en que no tendría que hacerlo solo. Sabía que podía apoyarme en el ánimo, la orientación y la experiencia de mis compañeros.

Esa quizá sea una de las mayores lecciones que el servicio me ha enseñado: siempre hay personas dispuestas a ayudar cuando las cosas dan miedo o parecen abrumadoras. No tengo que tener todas las respuestas ni hacerlo todo por mi cuenta. Ahora estoy llegando al final de esos compromisos de tres años. Mi parte favorita han sido las amistades y conexiones que he creado con otros miembros de Al-Anon mediante el servicio.

Equilibrar el servicio con un trabajo de tiempo completo, mis prácticas espirituales y el cuidado de mi salud mental sin duda ha sido difícil a veces. Pero incluso eso ha sido una lección valiosa. Me ha enseñado que el cuidado personal es mi responsabilidad y que está bien decir que no cuando algo deja de favorecer mi recuperación o mi bienestar.

Después de seis años en Al-Anon, también he recibido la bendición de tener por primera vez una persona ahijada.

Agradezco muchísimo que mi Poder Superior me haya guiado por este recorrido de servicio exactamente en el orden que necesitaba. Al mirar atrás, puedo ver cómo cada paso me preparó para el siguiente. Me entusiasma ver adónde me llevará este recorrido.

Algo que he aprendido es que todo tipo de servicio importa. El lugar donde servimos depende por completo del punto en que nos encontremos en nuestra recuperación, y cada contribución tiene valor.

Tampoco puedo recalcar lo suficiente la importancia que ha tenido para mí conseguir un padrino y trabajar los Pasos. El servicio me ha ayudado a salir de un aislamiento severo. Soy el tipo de persona que cumple una vez que se ha comprometido con algo, aun cuando no tenga ganas. Han sido innumerables las veces que he querido faltar a una reunión o a un compromiso de servicio simplemente porque «no me apetecía». Cada vez que he ido de todos modos, me he marchado sintiéndome mejor que cuando llegué.

Estar rodeado de personas amables y comprensivas siempre me ayuda. Quedarme solo en casa con mis propios pensamientos normalmente no. Si alguna vez ha considerado participar en el servicio, le animo de todo corazón a intentarlo. El servicio ha profundizado mi recuperación y, al mismo tiempo, ayuda a asegurar que Al-Anon siga allí para la siguiente persona que cruce la puerta. La rotación saludable del liderazgo es esencial. Permite que nuestros grupos se mantengan fuertes, acogedores y disponibles para quienes todavía sufren. Considere formar parte de esa rotación. Nunca se sabe a quién puede ayudar en su recuperación —o en la propia— a lo largo del camino.

Anónimo



Servicio: donde se encuentran el crecimiento y la recuperación

He sido la Representante de Grupo Alterna (AGR) de Hope for Today Downtown AFG durante los últimos tres años y, ahora que mi período está por terminar, he reflexionado sobre mi crecimiento en la recuperación dentro de Al-Anon. El servicio me ha hecho seguir regresando. No porque sintiera que tenía que hacerlo por ser una persona responsable, sino porque sabía que fortalecía mis relaciones con quienes me rodean, incluida la persona alcohólica.

Sustituí a la Representante de Grupo (GR) en reuniones del Distrito en varias ocasiones y participé por Zoom en la Asamblea más reciente. Aprendí sobre el uso de la Toma de Decisiones con Base en el Conocimiento (KBDM) en Al-Anon y descubrí cómo se desarrollaban las reuniones del Distrito. Me sentí cómoda expresando mi opinión y mis sugerencias, pues todos somos iguales en Al-Anon.

Los desafíos que enfrenté se debieron principalmente a otros compromisos que coincidían con el primer domingo del mes. Pero, como AGR, en realidad no fue un gran problema. En el Distrito aprendí acerca de los Conceptos. Llevo ocho años en Al-Anon y mi grupo nunca había leído los Conceptos hasta este año, cuando tomamos la decisión consciente de leer la Introducción y el Concepto del mes en cada reunión, y estudiar el Concepto del mes como tema de la última reunión de cada mes. Empecé a leer y responder las preguntas de En busca de la libertad personal. Mi madrina me está guiando actualmente en el trabajo de las Tradiciones y ha sido de gran ayuda para responder todas mis preguntas. Mi crecimiento en Al-Anon ha sido un recorrido de aprendizaje sobre mí misma y de conciencia no solo de mis defectos de carácter, sino también de mis cualidades y capacidades.

En cuanto a otros puestos que he desempeñado en Al-Anon, he sido encargada del correo de contacto durante los últimos ocho años, coordinadora de Eventos Sociales y encargada de instalar la tecnología para reuniones híbridas. El servicio también incluye dar la bienvenida a los recién llegados, colocar y guardar la literatura después de una reunión y, en realidad, simplemente presentarme con una sonrisa y compartir mi experiencia, fortaleza y esperanza. El futuro del Distrito 18 es brillante gracias a las personas que lo integran. La rotación del liderazgo es muy importante para que nadie se agote. Trabajar juntos y aprender de quienes nos precedieron es fundamental para que un grupo siga avanzando. Recomiendo encarecidamente desempeñar un puesto de servicio. El crecimiento y la recuperación van de la mano, y el servicio ciertamente favorece ese crecimiento. Está a su alcance.

Gracias a mi GR, a mi grupo y al Distrito 18 por permitirme tener voz como AGR, y especialmente a mi Poder Superior, que me da fortaleza y esperanza.

Dianne K.



Algo más grande que yo

Esta vez comencé a prestar servicio a nivel de grupo pocos meses después de ingresar en Al-Anon. Mi madrina participaba activamente en el servicio en los grupos, el distrito y el área, así que seguí sus pasos. Mi primer puesto en el distrito fue como Representante de Grupo (GR). Aprendí mucho sobre la estructura de Al-Anon como organización. Cuando terminó ese período, mi madrina sugirió un puesto de coordinadora a nivel de distrito. Al revisar la lista de puestos, no estaba muy segura de qué eran muchos de ellos. Me gusta la historia, así que conservarla como coordinadora de Archivos me pareció algo que podía hacer.

En aquel momento todavía teníamos una gran cantidad de documentos impresos: actas, informes de tesorería y volantes. Los guardé todos en carpetas, además de conservar copias escaneadas. Justo antes de mi panel, el distrito alquiló el espacio que tenemos ahora. Solo tenía que ir allí para guardar las carpetas al final del panel o investigar algo.

La descripción del puesto era bastante breve y no contenía muchos detalles. ¡Resultó ser así porque era bastante sencillo! Soy organizada, pero mi manera de pensar que deben guardarse las cosas quizá no sea la que otras personas comprenderían, así que hice preguntas a la anterior encargada de Archivos. Tenía que ser minuciosa y asegurarme de contar con copias de toda la información crítica de las reuniones de asuntos del distrito; aún intentaba ser perfecta. Conocí a más miembros de reuniones a las que no asistía. Eso amplió mi círculo de amistades y apoyo. Aprendí cómo el programa les había ayudado. El servicio me hizo sentir parte de algo más grande que yo.

Cuando terminó ese panel, mi madrina volvió a sugerirme un puesto de servicio en el distrito. Sabía que tenía razón al hacerlo. Sigo postulándome a puestos, ¡y a veces hasta me eligen! Me he ofrecido para distintas tareas, como actualizar las descripciones de puestos de coordinadores y ayudar en eventos del área, como la convención y las asambleas. Disfrutaba ser útil, y eso me ayudaba a sentirme mejor conmigo misma. Suponía que todas las personas de los niveles de distrito y área tendrían programas extraordinarios (¡perfectos!). ¡Quizá podría aprender de ellas! Ja, ja, ja.

Lo que aprendí fue que no somos perfectos. No todos estábamos enfermos el mismo día, pero la mayoría seguíamos enfermos. Cuando algo salía mal —y siempre ocurría— nadie le gritaba a nadie. Podía haber lágrimas, pero no se intercambiaban palabras hirientes. Las personas arribaban el hombro y ayudaban. ¡Las cosas siempre terminaban saliendo como debían!

Desde que fui coordinadora de Archivos, he sido coordinadora del Boletín, encargada de Registros de Grupos y Representante Alterna del Distrito. Probablemente me postule a otro puesto, pues todavía hay muchos cargos de coordinadora que no he desempeñado. Aún no sé cuál. Suelo elegir algo que suene interesante (coordinadora de Archivos), algo que suene divertido (coordinadora del Boletín), algo para lo que tenga habilidades (Registros de Grupos) y, rara vez, algo que me dé miedo (Representante Alterna del Distrito). En el servicio a nivel de distrito —o superior— es donde realmente puedo practicar las Tradiciones y los Conceptos. Vicki



Postúlate al puesto y deja que Dios decida

Estoy terminando mi período como Representante Alterna del Distrito (ADR). En este puesto apoyé a nuestra Representante del Distrito en la supervisión de la planificación del presupuesto anual y asistí cada mes a las reuniones del Intergrupo de Alcohólicos Anónimos del Valle Central (CVIAA) como enlace de Al-Anon/Alateen, además de presidir las reuniones del distrito cuando la DR estaba ausente. También formé parte del Comité de Difusión Pública, el comité de planificación del Almuerzo de Damas de 2026 y el comité de planificación de la Asamblea de octubre de 2026. Aunque a lo largo de los años he ocupado varios puestos en dos distritos distintos como GR y coordinadora, nunca antes había prestado servicio como ADR.

Mis habilidades personales de liderazgo crecieron a medida que amplié mis conocimientos sobre cómo aplicar los Conceptos en el ámbito personal y para el beneficio de nuestro distrito en su conjunto, tal como se describe en nuestro Manual de Servicio. Mi recuperación se ha fortalecido al escuchar atentamente las críticas constructivas; utilizar la toma de decisiones con base en el conocimiento, capacitando a las GR para tomar decisiones informadas; ceder con buen ánimo; buscar el consenso; cultivar la paciencia; procurar reservar mis aportes para momentos de incertidumbre en los que se necesitara mayor claridad; e incluir la opinión minoritaria. Recurrí a mi madrina para razonar las cosas con otra persona cuando me sentía en conflicto, estresada o insegura, sabiendo que nunca haría el trabajo a la perfección, sino que solo tenía que dar honestamente lo mejor de mí.



Durante años me he asegurado de ocupar algún tipo de puesto de servicio en mi grupo habitual. Actualmente soy coordinadora de Tecnología de Hope for Today Downtown. Creo que el servicio es el medio para mantener el enfoque y la estructura de Al-Anon, de modo que cada vez que llega una persona nueva escuche el mismo propósito que nos ha permitido brindar con éxito 75 años de apoyo a familiares y amigos de personas alcohólicas. Además, he descubierto que servir más allá del nivel de grupo, en el distrito o en el área del Norte de California, amplía mi círculo de amistades, me da la satisfacción de saber que contribuyo a nuestro propósito y visión continuos, y me permite practicar nuestros principios en todos mis asuntos y de distintas maneras.

Más allá de todo esto se encuentra la base de hacer crecer mi relación con mi Poder Superior al confiar en la orientación y el ánimo que recibo. Una de mis anteriores madrinas, que ya falleció, decía con frecuencia: «Postúlate al puesto y deja que Dios decida». Si no me eligen, me postulo a otro puesto. De esta manera permito constantemente que el liderazgo de Dios se manifieste en mi vida. Si duda acerca de un puesto de servicio, intente postularse y deje que Dios decida. A mí me funciona bien.

Gracias por permitirme servir. Nancy T.

Encontrar mi voz mediante el servicio

He escuchado a miembros compartir que existen muchas formas de servicio en Al-Anon. Cuando era recién llegada, hubo muchas ocasiones en las que prestaba servicio sin siquiera darme cuenta. Comenzó en mi grupo habitual, ayudando a guardar las sillas después de las reuniones o a guardar la literatura. Luego empecé a presentar el tema en las reuniones y me ofrecí como secretaria del grupo, encargada de literatura, encargada de las llaves y coordinadora de reuniones. No fue hasta que escuché compartir a otros miembros que comprendí que todas esas cosas eran servicio.

Cuando llegué por primera vez a Al-Anon, debido a los efectos que el alcoholismo había tenido en mi vida, creía que mi voz no importaba. Me aterraba compartir mis pensamientos, sentimientos u opiniones. A medida que adquirí algo de autoestima, me fui al otro extremo y comencé a ofrecerme para prestar servicio siempre que podía. Bueno, ¡aprendí que eso tampoco era necesariamente bueno para mí!

Mediante el servicio he aprendido que existe un equilibrio. No me beneficia controlar ni dominar mi grupo o distrito, pero tampoco ayuda quedarme al margen, no hacer nada y nunca expresar mi opinión. La Primera Tradición me ha ayudado a comprender que prestar servicio no significa hacerlo todo yo misma. Soy un miembro de un grupo de iguales. Mi responsabilidad es participar, contribuir, escuchar a los demás y permitirles también la oportunidad de servir. Cuando trabajamos juntos, en vez de que una sola persona cargue con todo, fortalecemos la unidad del grupo.

He aprendido muchísimo sobre el programa de Al-Anon, pero, lo más importante, he aprendido mucho sobre mí misma. He aprendido que puedo formar parte de un grupo y que, aunque quizá no comparta la misma opinión que otra persona, aun así puedo expresar la mía. He aprendido que puedo hacer cosas difíciles y ser creativa. También he aprendido que postergo las cosas. Soy consciente de ese defecto... ¡o quizá sea una cualidad desequilibrada!

Cuando le pregunto a mi madrina: «¿Por qué postergo las cosas?», ella responde: «Buena pregunta. Tienes trabajo que hacer». Ya trabajaré en eso en algún momento... progreso, no perfección, ¿verdad? Ja, ja.

Servir como coordinadora del Boletín me ha dado otra oportunidad de descubrir habilidades que no sabía que tenía. Me ha desafiado, me ha hecho crecer y a veces me ha frustrado, pero también me ha permitido ser creativa y relacionarme con miembros a quienes quizá nunca habría conocido. Preparar esta edición especial me ha recordado que la historia de servicio de cada persona es diferente, pero que cada una contribuye a nuestra hermandad.

Hoy sé que el servicio no siempre comienza al ocupar un puesto. A veces empieza al guardar una silla, dar la bienvenida a una persona recién llegada o simplemente presentarse. Esos pequeños actos de servicio me ayudaron a encontrar mi voz y finalmente me enseñaron que mi voz importa, pero también la de todas las demás personas. No tengo que hacerlo todo ni tengo que quedarme sin hacer nada. Simplemente puedo hacer mi parte. Por ese crecimiento y por todas las personas que he conocido a lo largo del camino, estaré eternamente agradecida. Gracias por permitirme prestar servicio. Teri G.



PANEL 67
needs you!

SERVICE TERM 2027-2029

— • • —

**Ways to find out more
information about the
service position:**

— ♦ —

Visit District 18's Website:

<https://www.alanonsanjoaquinvalley.org/>


AL-ANON FAMILY GROUPS
Help and hope for families and friends of alcoholics.



What Are the Links of Service About?



From all walks of life, we enter the rooms of Al-Anon, find belonging and membership, and embark on a recovery journey. Our common bond is that we've all been affected by someone else's drinking.

Once we become a member of a group and participate in its business meetings, we are introduced to the links of service.



These links form a chain—not one of command, but one that functions as a flexible conduit of information and ultimately leads the future of Al-Anon. The first link is the **Group Representative (GR)**, who links the group to their District and Area via an Area Assembly. An Area is typically an entire state or province or a segment of one.



Group Representatives elect **District Representatives (DRs)** and **Delegates** to serve at the Area level. Each Area is represented at the World Service Conference (WSC), Al-Anon's annual business meeting, by its **Delegate**.



Delegates can bring knowledge of their Area's conscience to the WSC because it has been communicated through the links of service. Without these links in place, members risk not being able to carry out their responsibility and authority as described in Concept One:

"The ultimate responsibility and authority for Al-Anon world services belongs to the Al-Anon groups."

Are we linked?

- ✓ Does our group have an active GR?
- ✓ Does our District have an active DR?
- ✓ Is there participation and communication throughout our links of service?
- ✓ Is there regular rotation so that many members have the opportunity to experience service?

ELECTS →

ELECTS →

ELECTS →

REPRESENTS AT →



GROUP

The foundation of Al-Anon is our groups.



GROUP REPRESENTATIVE (GR)

Links the group to the District and Area via an Area Assembly.



DISTRICT REPRESENTATIVE (DR)

Serves at the Area level.



DELEGATE

Represents the Area at the World Service Conference (WSC).



WORLD SERVICE CONFERENCE (WSC)

Al-Anon's annual business meeting.

Information travels up and down the chain, uniting our groups worldwide.



Visit al-anon.org/s28 to download the free pamphlet *Links of Service* (S-28).



Go to al-anon.org/wsc-structure to see a diagram of how these links function in the World Service Conference Structure.



Al-Anon Family Groups

Help and hope for families and friends of alcoholics

Together we can make it.®

Reprinted with permission of Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., Virginia Beach, VA.

www.alanonsanjoaquinvalley.org

newsletter@alanonsanjoaquinvalley.org

Agosto de 2026