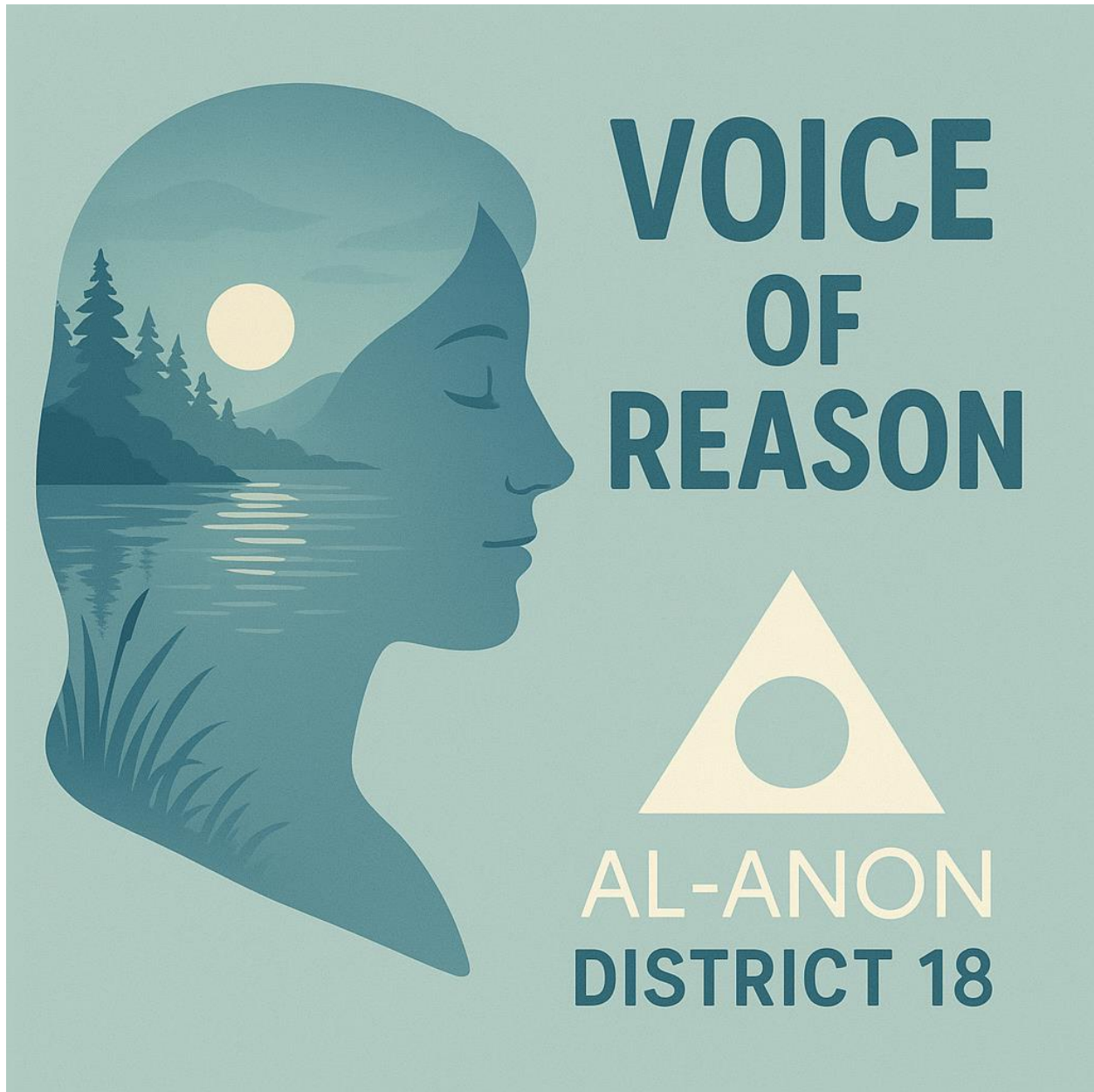




<https://www.alanonsanjoaquinvalley.org/index.htm>

Pidiendo Ayuda

Una vez escuché a un miembro decir en una reunión, antes de que nadie compartiera: "Quiero escucharlo todo: el detalles, la suciedad, lo profundo... porque ahí es donde ocurre la recuperación".

Esa noche, finalmente lo solté todo: lo esencial a lo que me había estado aferrando. ¿Y sabes qué? Tenía razón. Me sentí más ligero, más libre y finalmente pude respirar.

Entonces, aquí está mi parte con todos ustedes: voy a ser real.

He estado luchando con el boletín. Cuando revisé el trabajo de los coordinadores anteriores, pensé: Wow... estos son increíbles. Honestamente, tenía miedo incluso de mirar porque sabía que confirmaría la voz de mi enfermedad diciéndome: "No puedes hacer esto". (Y para mí, "mi enfermedad" es todo esos pensamientos negativos que no son hechos).

Inmediatamente mi mente se dirigió a: "De ninguna manera puedo hacer esto". Y lo llevé conmigo todos los días. Yo Me aferro a las cosas demasiado tiempo y espero demasiado antes de pedir ayuda. Dejo que mi enfermedad se descontrole y mis defectos salgan a la luz.

Esto es lo que me dice mi enfermedad:

"Teri, no eres lo suficientemente inteligente, lo suficientemente creativa, lo suficientemente organizada. No puedes hacer esto".

Entonces, ¿por qué quería asumir el boletín? Porque mi Poder Superior me impulsó, a través de mi patrocinador. Quería retribuir, porque Al-Anon me salvó. Me salvó de mí mismo.

Decidí dejar de lado mi ego y empezar a pedir ayuda. Me acerqué a Vicki, la anterior coordinadora del boletín, y le pregunté si podía usar algunas de las cosas que me gustaban de su boletín. Ella dijo: "¡Por supuesto!". Tuvimos una conversación maravillosa. Ella entendió cómo me sentía y compartió su propia experiencia conmigo. Yo no estaba sola.

Después de eso, no me sentí tan sola. Me sentí más ligera, animada y más abierta a dejar fluir mi creatividad. Ese simple acto de pedir ayuda me dio la oportunidad de crecer y ver que realmente puedo hacer esto. Tuve en cuenta el progreso no la perfección. Espero que este boletín refleje más de lo que he estado queriendo reflejar.

Teri G. ~ Coordinadora del Boletín y una agradecida Miembro de Al-Anon.



AMOR PROPIO



¿Valoras tus talentos, sentimientos, logros y deseos? En Coraje para Cambiar, página 41, "La creatividad es una forma poderosa de celebrar quiénes somos".

Haz tu propia lista de amor propio. Todos valemos amor propio y todos tenemos talentos.

A veces se necesita práctica para encontrarlos y ponerlos en uso. Dedica tiempo y completa tu lista de amor propio.

Mi lista de amor propio

- ❤️ Afirmación del día: _____
- 🌱 Algo amable que haré por mí hoy: _____
- ☀️ Por lo que estoy agradecido de mí mismo: _____
- 🍷 Un límite que honraré hoy: _____
- 🌸 Actividad alegre que me permitiré: _____

Aquí está la mía:

- ❤️ Afirmación del día: Nunca más necesito hacer nada solo
- 🌱 Algo amable que haré por mí hoy: Decirme "Te amo" en el espejo
- ☀️ Por lo que estoy agradecido de mí mismo: Progresando en hablarme amablemente
- 🍷 Un límite que honraré hoy: Progreso, no perfección
- 🌸 Actividad alegre que me permitiré: Comenzar mi nuevo set de lego (La Vía Láctea)

Teri G.

Compartir de Miembros



Pedí a los miembros que compartieran una carta que se dirían a sí mismos como recién llegados, y quiero agradecer a todos los miembros que enviaron sus participaciones.

Querido yo,

No es coincidencia que estés aquí. Un poder superior te ha colocado aquí para experimentar libertad, paz y amor propio. No te vayas antes de que ocurra el milagro.



~ Terrie S., Modesto

Hola Greg,

Bienvenido, has tomado una de las mejores decisiones de tu vida, al cruzar estas puertas. ¡¡¡Puede que hayas salvado tu vida espiritual, mental e incluso física!!! ¡Tómate tu tiempo! Respira todo lentamente, escucha a tu corazón para obtener sugerencias sobre dónde y cómo comenzar este viaje. ¡¡No hay obligaciones!!

El gran éxito en estas salas de recuperación ha venido con algunas cosas comunes hechas.

Encuentra un padrino, un grupo de apoyo, quédate después para charlar con tu nueva familia de recuperación, haz servicio (¡confía en mí, alguien te ayudará con esto!).



Siga los pasos con un padrino que esté trabajando activamente en un programa. Asegúrese de que su padrino tenga un padrino con el que trabaje. La lectura diaria de nuestra literatura, los lectores diarios, comienzan bien el día. Tenga un lugar tranquilo para usted y para comunicarse.

¡¡¡Viniste aquí porque finalmente decidiste ponerte a ti primero!!! Tu bienestar, serenidad, te bendecirán mientras prosperas en el resto de tu vida, no solo sobrevives. BIENVENIDO A CASA

~Greg Frenandez, Camino a la Serenidad – Grupo Hogar

Aférrate a la ESPERANZA

Definición: ESPERANZA es un sentimiento de que sucederá lo que uno desea.

¿Por qué debería aferrarme a la ESPERANZA cuando he tenido tantas decepciones?

Me aferraré a la ESPERANZA porque, aunque la enfermedad familiar del alcoholismo ha afectado mi vida, si no tengo ESPERANZA, no tendré nada en qué apoyarme cuando mi vida se vuelva

ingobernable con dolor, fracaso y decepción.

La ESPERANZA es como un bastón del que dependo para apoyarme para seguir adelante en la vida. Si no tengo ESPERANZA, sentiré desesperanza, lo que me dará deseos, motivaciones, pensamientos y palabras negativos que conducen a acciones negativas.

Para resistir estos sentimientos y deseos, me aferro a la ESPERANZA.

Anónimo





Como recién llegado, al entrar en mi primera reunión, me decía a mí mismo:

Estimada April:

Los regalos que recibirás de Al-Anon se comparten mejor en forma de gratitud.

Estarás agradecido por:

A El Programa de Al-Anon – Es un programa simple, no un programa fácil.

B Equilibrio – No es todo de una manera o de otra. Aprenderás a tener y vivir con equilibrio.

C- Las 3 C – Tú no causaste la enfermedad del alcoholismo, no puedes controlar la enfermedad del alcoholismo y no puedes curar la enfermedad del alcoholismo. Aprenderás que sí jugaste un papel en la enfermedad familiar del alcoholismo: sí contribuiste.

D – Desapego – Aprenderás que separarte con un hacha ya no te sirve. Que el desapego no es ni amable ni cruel. Uno de tus primeros “momentos aha” será: para separarte, simplemente puedes dar un paso atrás.

E – Esfuerzo - No promete resultados instantáneos. Lo que pongas en el programa de Al-Anon y tu recuperación personal te será devuelto muchas veces, a menudo de maneras que no puedes ver.

F – Fe – Es un músculo que debe ejercitarse. Si no, se debilitará, se desvanecerá o fallará en sostenerte cuando más lo necesites.

G – DIOS – Lllamarás a tu Poder Superior, Dios. Escucharás que a medida que crezcas, te harás más pequeño y tu Dios se hará más grande. Aprenderás a contar tus problemas: “Tengo un DIOS GRANDE”.

H – Esperanza – Hay tanta esperanza en el programa de Al-Anon. Mientras escuchas a otros compartir su experiencia, fortaleza y esperanza, comenzarás a verlo, sentirlo y, lo que es más importante, a creerlo.

I – Perspicacia – Las ideas que obtengas sobre tu ser espiritual, mental, emocional y físico serán muchas y profundas.

J – Alegría – Aprenderás que la alegría no es lo mismo que la felicidad. La alegría es sostenible; la felicidad es un sentimiento y es fugaz.

K – Bondad – Aprenderás que, en caso de duda, debes ser amable. No solo con los demás, sino especialmente contigo mismo.

L – Amor – Llegarás a comprender que puede que no todos te agrademos, pero nos amarás de una manera muy especial, de la misma manera que ya te amamos nosotros a ti. Te amaremos hasta que puedas amarte a ti mismo.

M – Mi recuperación – Trabajas el programa de Al-Anon a tu manera y a tu propio ritmo.

N – No – Aprenderás a decir “No”. Que no es una frase completa. Aprenderás que no es necesario justificar, discutir, defender o explicar por qué simplemente dijiste “no”.

O – Oportunidad – Tu Poder Superior, Dios, te presentará muchas oportunidades de crecimiento. Llegarás a llamarlas “AFGOs”, también conocidas como Otra Oportunidad de Crecimiento Jodida y las abrazarás. No hay crecimiento en la complacencia.

P – Paz – La paz se asentará sobre ti sin que lo sepas inicialmente. Lo sentirás en tu interior, y se convertirá en un estado de ser más natural.

Q – Silencio – Llegarás a abrazar los momentos de silencio: los momentos de silencio en las reuniones y las pausas en tu día que antes te resultaban incómodas. Los momentos de silencio te darán espacio para conectar con Dios.

R – Relajación – Está bien descansar y relajarse. La vida no pasará de largo si te tomas un descanso.

S – Serenidad – Viene de dentro y es una sensación como ninguna otra.

T – Los Doce Pasos – Te mostrarán quién eres y de qué se trata todo. Lo bueno, lo malo y lo feo.

U – Unidad – Ya no estás tú contra el mundo. Juntos podemos lograrlo.

V – Valores – Los que tienes, los que te gustaría desarrollar y los que ves y aprecias en los demás.

W – Sabiduría – Aprenderás que las personas sabias (tú) no lo saben todo. Que la humildad está en el centro de la sabiduría y ser enseñable requiere humildad.

X – E-xcitación – Sí, mal escrito (Sí, trampa, pero cierto - Progreso, no Perfección – LOL) Llegarás a apreciar la DIVERSIÓN, el lado aventurero de ti mismo. La chispa que te recuerda que estás vivo.

Y – TÚ – Sí, TÚ – Llegarás a amar, aceptar, valorar y apreciar a ti mismo por exactamente quién eres: un hijo de Dios. TÚ eres importante y TÚ importas.

Z – Entusiasmo – Tendrás gran energía, pasión y entusiasmo a medida que crezcas y prograses en tu recuperación personal en Al-Anon.

Abril, me alegro de que estés aquí. ¡Espero que sigas volviendo!

Abril M., Modesto

Escucha y aprende

Cuando llegué por primera vez a Al Anon, no era un buen oyente en absoluto. Sabía las respuestas sobre temas que me interesaban, ya me había decidido y a menudo dejaba de escuchar a la gente. Al trabajar los pasos, me di cuenta de que la auto-rectitud y la arrogancia eran uno de mis defectos de carácter. Pensé que el alcohólico era egoísta y auto-absorbido. Lentamente me di cuenta de que yo era igual de egoísta. Tuve que admitir que a veces me desconectaba durante una conversación con otros solo para volver a algunos de mis propios pensamientos. ¡No es de extrañar que no pudiera conectar con la gente tan profundamente como quería! Fue en las reuniones de Al Anon donde empecé a aprender a escuchar por primera vez lo que cada



persona estaba compartiendo. No había conversación cruzada, ni consejos. Solo escuchábamos. Me sorprendió lo mucho mejor que se sentía cuando prestaba atención a lo que todos compartían y cómo algo escuchado en una reunión podía hacerme descubrir algo nuevo sobre mí mismo. El respeto y la paciencia mutua me conmovieron. Había sido tímido toda mi vida, pero aquí, en las salas de Al Anon, aprendí a confiar y a compartir mis pensamientos y sentimientos con personas que ni siquiera conocía. Mi escucha a los demás mejoró. También he aprendido a prestar más atención a mi voz interior que me empuja en una dirección diferente o cambia mi perspectiva. Ya no me siento solo, sino conectado a un Poder Superior. Me ha hecho sentir mucho mejor conmigo mismo. Mis

relaciones con otras personas son mucho más agradables. He aprendido lo que me hace sentir miserable y he aprendido lo que me hace sentir en paz y feliz. Estoy muy agradecido por los muchos eslóganes y herramientas maravillosos que tenemos en Al Anon. "Escucha y aprende" combinado con "Suelta y deja que Dios" me señalan el camino hacia la serenidad.

María L.
Riverbank, Ca.

Doble Ganadora.

Antes de Alanon, yo era una persona complaciente crónica que buscaba la paz a toda costa. Era una sierva de Dios

floreciendo donde fui plantada. Dios y yo habíamos ayudado a mujeres en AA a recuperarse a través de los 12

pasos durante 35 años. La vida era genial siempre y cuando fuera fiel a Dios y lo pusiera a Él primero.

Aprendí en AA que la forma de escapar de mis propios problemas era trabajar con otros

alcohólicos. Me volví adicta a ayudar a otros. Me reunía con 7 ahijadas semanalmente

y las llamadas eran todo el día, todos los días. No podía seguir así. Nunca quise decir que no, yo

nunca quise agitar las aguas, me aterraba enfadar a alguien. Les di a otros

gracia, pero esperaba que yo me comportara perfectamente para que nadie se enojara conmigo.

El 1 de agosto de 2024, mi vida se detuvo. Tuve una crisis nerviosa. Después de mi crisis nerviosa

estuve de baja por discapacidad durante 3 meses. No podía conducir ni trabajar. Tuve que decirles a las

chicas en AA que no podía patrocinar. Dios me puso en una posición de tener que recibir. Tenía amigas

trayendo comida, visitando, llevándome a la tienda, cuidándome Y YO ERA

LITERALMENTE INCAPAZ de devolver el favor. Esto fue incómodo. Recibir amor fue

difícil. Mi patrocinadora de AA me dijo que intentara aceptarlo.

Me uní a Al Anon en 2022 por pura desesperación, aunque honestamente no pensé que

había algo más que pudiera aprender de los 12 Pasos. Había estado trabajando estos

pasos en mi vida y llevando a otros a través de ellos durante más de 3.5 décadas. Qué engreída era.

Conseguí una patrocinadora que tenía lo que yo quería. Era centrada, honesta y no dejaba que los demás

el comportamiento la afectara. ¡Ella dijo que no! Ella me dijo que los sentimientos de las personas no son mi problema.

¡Ella dijo que no era responsable de los sentimientos de otras personas, y ellos no causaron los míos!



siempre pensé que sabía lo que la gente e incluso Dios estaban pensando, y nunca era bueno. Ella me dijo que no era adivina. Me dijo que se me permitía cambiar de opinión Y podía ponerme a mí primero. ¿DE QUÉ PLANETA es ella? Esto era tan ajeno para mí. Yo honestamente no podía entender la mayoría de las ideas presentadas en Alanon porque había vivido toda mi vida saliendo de mí misma, volcándome en los demás, complaciendo a los demás, comprando amor, arreglando, arreglando, arreglando. Básicamente, pensé que era tan importante que otros me necesitaban para mantenerme sobria. Yo era el HP de otros y tenía "la ilusión de control". ¡Renunciar a esa ilusión de control fue doloroso pero liberador!

Me tomó mucho más tiempo de lo que pensaba entender los primeros 3 pasos. Actualmente estoy en el paso 4 y lo estoy tomando con calma. Mi patrocinador dijo que no es una carrera, es un diseño para vivir.

Ponerme a mí misma primero era algo que me incomodaba al principio, pero hoy me encanta tenerme en cuenta. Tengo mucho tiempo ahora que no estoy en los asuntos de nadie negocios. He empezado a pintar de nuevo, he ajardinado mi patio, estoy leyendo, estoy haciendo ejercicio. Le estoy dando a mi esposo la esposa que era sin él.

Pensé que era una persona muy generosa, daba regalos a otros hasta el punto de que probablemente los hacía sentir incómodos. Pensé que era mi lenguaje del "amor"... Me encantaba dar los regalos y no me di cuenta de que había un motivo subyacente. Después de examinar a través de los pasos en Al Anon me di cuenta, estaba tratando de comprar el amor de la gente porque me sentía indigna Mi regalo dar ha disminuido drásticamente desde que me uní a Alanon porque reviso mis motivos antes de dar.

Solía vivir mi vida para los demás, decir lo que pensaba que todos querían oír. No hago eso hoy. Me he rendido a Dios. Busco que Dios sea mi director. Él es el jefe de mi matrimonio, mi vida social, mis finanzas, mi tiempo.

Todavía patrocino en mi programa hermano, pero mi patrocinio ha cambiado. Me di cuenta de que estaba

usando el control y la manipulación de la manera más agradable posible porque sabía lo que era mejor para estas mujeres. Hoy me doy cuenta de que ni siquiera sé qué es lo mejor para mí, y mucho menos para los demás.

Hoy dejo que Dios dirija mi espectáculo y dejo que mis ahijados en AA tengan su propio Dios.

Es muy difícil no controlarlos y manipularlos para que hagan lo que creo que es mejor para ellos pero mi madrina en Alanon me asegura que tienen un poder superior, y no soy yo. Para mi consternación, ninguno de ellos ha recaído desde que lo dejé ir y dejé que Dios actuara.

Estoy muy agradecida por Alanon. No estoy tan segura de que mi marido lo esté. Lo digo en broma, pero he aprendido a defenderme y a no permitir que me haga sentir culpable por las cosas. Él también está en recuperación; y mi madrina me ha enseñado a separar a la persona de los síntomas de la enfermedad. NO TENÍA NI IDEA de que una persona sobria, si no está trabajando los pasos podría tener un comportamiento tan malo como el de un alcohólico en activo.

No me di cuenta de que cuando Al Anon hablaba del alcohólico, se refería a beber o a estar sobrio. Yo desearía haber encontrado este programa hace años. Asistí hace una década, pero pensé que era aburrido. Era muy tranquilo. No estaba preparada.

Hoy estoy totalmente involucrada. He aprendido mucho que ha mejorado mi vida. No puedo decir lo suficiente sobre cómo el programa me ha ayudado a salir de mi cabeza y de mis problemas y vivir la vida con valentía. Digo que no, me considero a mí misma. Me doy gracia cuando no me comporto perfectamente y me digo a mí misma que todo el mundo comete errores, y está bien.

¡Seguiré volviendo!

~ Anónimo, Modesto

REUNIÓN INMEDIATA

Fantasía e Ilusiones

En una reunión reciente de Actitudes Cambiantes del martes por la noche, Toni M. dirigió un tema sobre Fantasía e Ilusiones . Fue una sesión inspiradora llena de intercambios significativos, mucha risa y un fuerte sentido de recuperación durante toda la discusión. Hay páginas en CTC sobre Fantasía e Ilusiones.

En CTC (Coraje para Cambiar) página 122:

“En una reunión reciente de Al-Anon se nos pidió que completáramos el espacio en blanco en esta declaración: “Si tan solo ____ sucediera, sería feliz”. (CTC).

Preguntas de reflexión sugeridas:

1. ¿Cuáles son algunos "si tan solo" que has puesto en tu propia felicidad?
2. ¿Cómo afecta a tu paz mental y a tus relaciones aferrarse a los "si tan solo"?
3. ¿Qué significa para ti personalmente "aceptar la vida tal como es"?
4. ¿Qué tan cómodo te sientes con la idea de entregar el control a un Poder Superior?
5. ¿Qué pequeño cambio en tu actitud podría ayudarte a experimentar más felicidad hoy?

Siéntete con ganas de compartir tu Fantasía e Ilusiones haz clic aquí:

<mailto:newsletter@alanonsanjoaquinvalley.org?subject=Voice of Reason Newsletter>

Envío



RINCÓN DE SERVICIO

Adéntrate en el Servicio

 ¿Por qué es importante el servicio?

El servicio se considera una herramienta para el crecimiento personal y la recuperación. Ayuda a los miembros a:

- Mantenerse conectados y comprometidos con el programa
- Salir de sí mismos y practicar la humildad
- Desarrollar confianza y habilidades de liderazgo
- “Retribuir” después de beneficiarse del programa

También asegura la sostenibilidad a largo plazo del grupo y hace que el programa sea accesible a los recién llegados que necesitan apoyo.

Día en Al Anon

Lisa Z. es la presidenta del Día en Al-Anon. ¡Todos los puestos han sido ocupados, pero todavía hay necesidad de voluntarios para ayudar! Si está interesado o tiene preguntas, por favor contacte a Lisa Z. al 209-402-3470.

La próxima reunión del día de planificación es:

Cuándo: 28 de septiembreth, 2025

Hora: 2 PM a 3 PM

Dónde: Iglesia Presbiteriana Harvest

1813 Moffit Road

Ceres, CA

Quién: ¡¡¡Todos!!!

Convención NCWSA 2026

Soy la Presidenta del Comité de Donaciones para la Convención NCWSA 2026, estoy buscando un Voluntario para copresidir. Por favor, llame o envíe un mensaje de texto si está interesado.

Teri G. 209-985-2039

Boletín del Distrito 18 Septiembre 2025

<https://www.alanonsanjoaquinvalley.org/newsletter.htm>

Tema para el Boletín de la Edición 19



Enfoque de la próxima edición: Eslogans

Fecha límite: 1 de diciembre^{de}, 2025

Para nuestro próximo boletín, destacaremos una de las herramientas más prácticas de Al-Anon: los eslóganes. Estas frases simples y memorables, como “Un día a la vez”, “Mantenlo simple” y “Fácil lo hace” —ofrecen consuelo, guía y perspectiva en momentos de incertidumbre.

Invitamos a los miembros a compartir cómo los eslóganes han apoyado su camino de recuperación:

- ¿A qué eslogan recurre con más frecuencia?
- ¿Cómo le ha ayudado en la vida diaria o en un momento difícil?
- ¿Qué significa para usted personalmente?

Sus experiencias pueden ser justo lo que otro miembro necesita escuchar.



Envíe sus reflexiones a [Envío de boletines](#) antes del 1 de diciembre de 2025.

Juntos, exploremos cómo estas palabras de sabiduría atemporales continúan brindando serenidad, claridad y esperanza.

Su envío no tiene que estar relacionado con el tema. Considere escribir sobre los Doce Pasos, las Doce Tradiciones, los Doce Conceptos, su progreso, una cita, una imagen o lo que sea que esté en su corazón.



Guarda la fecha: Próximos eventos

Tu calendario esencial para la temporada

Cada temporada trae consigo un tapiz de eventos: momentos que nos invitan a reunirnos, celebrar, aprender y conectarnos. Marcar tu calendario con anticipación asegura que no te perderás las experiencias que más te importan. A continuación, encontrarás una selección curada de los próximos eventos. Guarda las fechas y deja que crezca la anticipación a medida que se acercan estos días especiales.

¿Por qué guardar la fecha?

El mundo se mueve rápidamente y los horarios se llenan más rápido de lo que esperamos. Un "guardar la fecha" actúa como un recordatorio suave: una invitación a hacer una pausa y priorizar lo que trae alegría, conexión y significado a tu vida. Al marcar estos momentos clave, te das a ti mismo y a tus seres queridos el regalo de la anticipación y, en última instancia, la participación.

Eventos destacados

Reunión de negocios del Distrito 18 ~ Híbrida

Fecha: Primer domingo de cada mes

Nuevo horario: 1:30 PM – 3:30 PM

Ubicación: 1425 Standiford Ave, Modesto

ID de la reunión de Zoom: 838 4051 8924

Contraseña: Serenity

Keeping it Simple AFG - Cambio de reunión

Fecha: Comenzó el sábado 23 de agosto de 2025

Nuevo horario: 10:00 am

ID de la reunión de Zoom: 5846466683

Contraseña: 170773

Reunión de Oradores de Ceres AFG & 🎈 Cumpleaños de Al-Anon 🎈

Fecha: Lunes, 8 de septiembre de 2025

Hora: 6:30 PM

Ubicación: Harvest Presbyterian Church 1813 Moffet Road, Ceres

Descripción: Reunión de oradores con Teri G. (de Changing Attitudes AFG) y celebración de los cumpleaños de Al-Anon de julio, agosto y septiembre.

Día de la Unidad del Distrito 36 CNIA

Fecha: 14 de septiembre de 2025

Hora: 10:00 AM a 4:00 PM

Ubicación: Yosemite Lake, Veteran's Cove, 5714 Lake Road, Merced, CA

17° R&R Anual de los Patrocinadores de Alateen

Fecha: 19-21 de septiembre de 2025

Ubicación: Westminster Woods, 6510 Bohemian Hwy., Occidental, CA.

Fecha límite de inscripción tardía: 5 de septiembre°, 2025

<https://form.jotform.com/251207818138154>

Reunión de planificación para El Día en Al-Anon

Fecha: Domingo, 28 de septiembre de 2025

Hora: 2:00 PM a 3:00 PM

Ubicación: Harvest Presbyterian Church 1813 Moffet Road, Ceres

Presidenta: Lisa Z. 209-402-3470

Reunión de Oradores de Changing Attitudes AFG

Fecha: Martes, 30 de septiembre de 2025

Hora: 6:45 PM

Ubicación: Davis Park Church (en la parte de atrás) 901 W Rumble Road, Modesto

Descripción: Reunión de oradores con Wanda C.

Convención NCWSA 2026

Fecha: 6, 7 y 8 de marzo de 2026

Ubicación: Centro Comunitario Maidu, 1550 Maide Dr., Roseville CA

Si necesita una reunión, haga clic en el enlace de abajo para las reuniones del Distrito 18:

<https://www.alanonsanjoaquinvalley.org/meetings.htm>

Recursos de Al-Anon

Sitio web del Distrito 18:

<https://www.alanonsanjoaquinvalley.org/index.htm>

Sitio web del Área de Servicio Mundial del Norte de California (NCWSA):

<https://northerncaliforniaal-anon.org/>

Calendario de NCWSA:

<https://northerncaliforniaal-anon.org/calendar/>

Oficina de Servicio Mundial (WSO):

<https://al-anon.org/>

Librería en línea:

<https://ecomm.al-anon.org/>

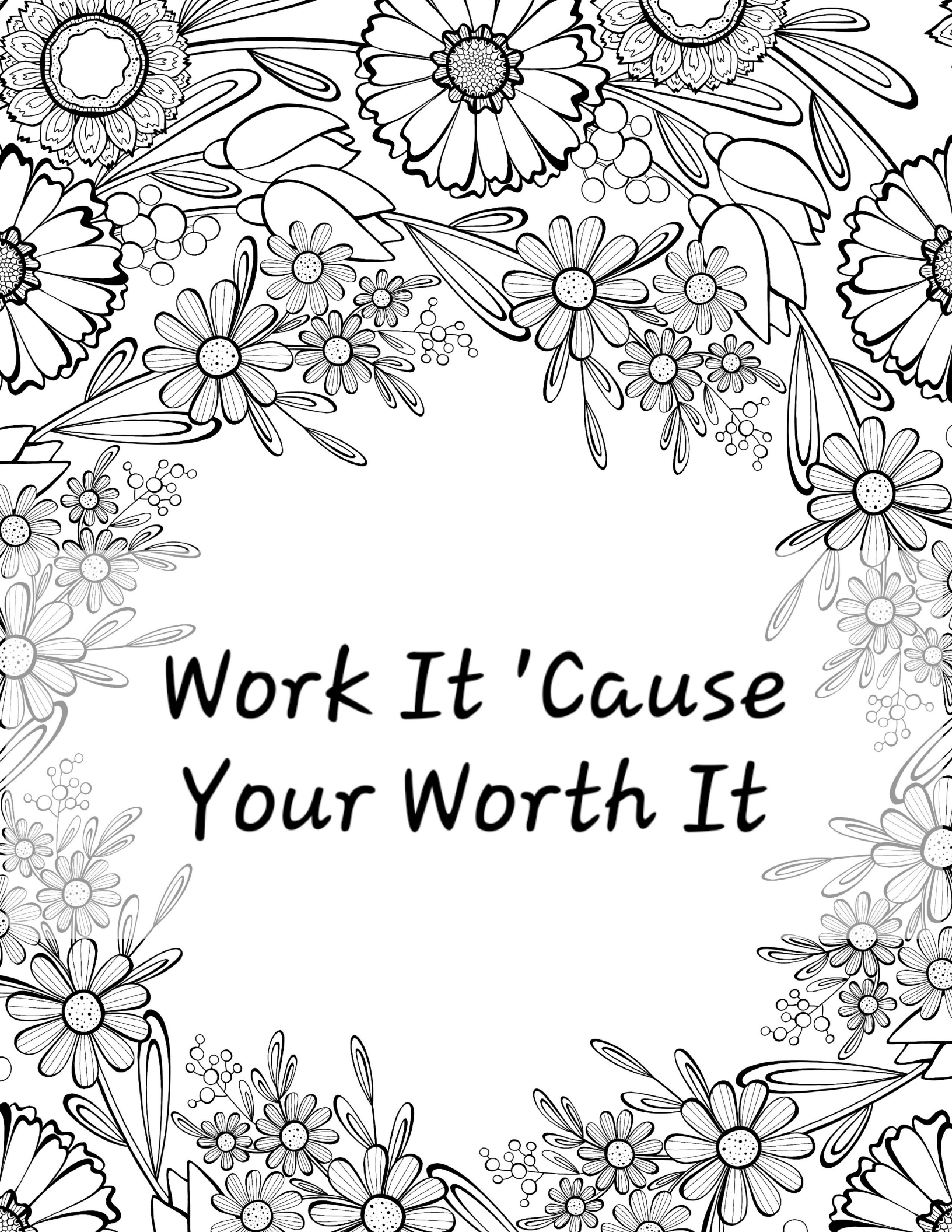
Suscríbase a The Forum:

La revista mensual de Al-Anon.

<https://ecomm.al-anon.org/forum - vaff>

Convención 2026:

<https://northerncaliforniaal-anon.org/convention-2026/>



Work It 'Cause
Your Worth It